

Parco Nazionale delle Cinque Terre

Mapa dei Sentieri / Map of Footpaths / Wanderwegekarte / Carte de sentiers / 健行路線圖



Sentieri / Footpaths

1 Porto Venere - Levanto	12h	24,6 Km	2 Riomaggiore - Monterosso	5h	9,0 Km
Portovenere - Campiglia	2h	4,8 Km	Riomaggiore - Manarola	20m	1,0 Km
Campiglia - Telegrafo	1h 20m	3,2 Km	Corniglia - Vernazza	1h 30m	4,0 Km
Telegrafo - Sella La Croce	1h	3,0 Km	Vernazza - Monterosso	2h	3,0 Km
Sella La Croce - La Cigoletta	1h 40m	3,0 Km	3 Riomaggiore - Telegrafo	2h	4,5 Km
La Cigoletta - Drignana	2h	2,0 Km	3a Riomaggiore - Telegrafo	2h	4,8 Km
Drignana - Sovione	1h 30m	3,7 Km	4 Biassa - Schiara	2h 15m	2,6 Km
Sovione - S. Antonio - Levanto	2h 30m	2,0 Km	4b Fossola - Campiglia	1h 20m	2,7 Km
			4c Fossola - S. Antonio	1h	1,0 Km
			01 Riomaggiore - Sella La Croce	2h 15m	2,5 Km
			02 Manarola - Innesto n°1	2h	3,8 Km
			6 Manarola - Aia del Cane	2h 30m	3,7 Km
			6b Manarola - Menhir di M. Capri	2h	3,5 Km
			6d Volastra - Case Pianca	1h	2,0 Km
			7 Vernazza - La Cigoletta	2h 20m	3,0 Km
			7a Corniglia - Prato del Monte	1h 15m	2,8 Km
			7b Corniglia - Cigoletta	2h	3,0 Km
			8 Vernazza - Foce di Drignana	1h 30m	2,5 Km
			8a S. Bernardino - Madonna di Reggio	2h	2,0 Km
			8b Madonna di Reggio - Il Termine	1h 30m	2,0 Km
			9 Monterosso - Madonna di Soviore	1h 30m	2,5 Km
			10 Monterosso - S. Antonio	1h	2,0 Km
			11 Campiglia - Punta Persico	40m	1,3 Km
			12 Colla di Gritta - Leanto	40m	2,0 Km

Legenda / Legend

- Strade principali, Main roads
 - Strade secondarie, Secondary roads
 - Sentiero, Path
 - Sentiero a mare, Coastal paths
 - Ferrovia, Railway
 - Linea traghetti, Ferry routes
 - Area attrezzata Picnic area
 - Santuario Sanctuary
 - Punto ristoro Refreshment point
 - Musei tematici Museums
 - Cantina sociale Wine co-operative
 - Centro naturalistico Nature centre
 - Centro informazioni Information point
 - Hot spot Wi Fi
 - Stazione Station
- Area Marina Protetta delle Cinque Terre / Protected Marine Area**
- Zona A
 - Zona B
 - Zona C

La Spezia
Autostrada A12 direzione Livorno
Autostrada A15 direzione Parma

